

Haz esto, y él dará el primer paso:

4 claves para que el se esfuerce por sí mismo y sin estrategias



Por Elsa Debra

Acompaño a mujeres que brillan por fuera... pero se apagan en el amor. Porque yo también fui esa mujer que lo daba todo esperando que él se esforzara. Y nunca llegaba ese momento, hasta que aprendi esto:

Si estás leyendo esto, probablemente te hayas hecho alguna de estas preguntas:

“¿Por qué siempre tengo que insistir para que él se acerque?”

“¿Por qué doy tanto... y aún así no se implica, no se compromete?”

“¿Qué hago mal si soy buena persona, presente, amorosa y lo entiendo todo?”

Y quizás también has llegado a pensar que la solución es:

💭 “Alejarte para que te valore.”

💭 “Aplicar distancia para que reaccione.”

💭 “Ignorar para que él se mueva.”

Pero déjame decirte algo:

✨ No se trata de alejarte con estrategia.

Se trata de dejar de acercarte desde la necesidad.

💡 **Este ebook no es para que juegues con su mente.**

Es para que reconectes con tu energía, porque es eso —no tus palabras— lo que él percibe.

Un hombre no se esfuerza por quien lo convence.

👉 Se esfuerza por quien le inspira respeto, deseo y presencia.

Y eso... solo ocurre cuando tú dejas de olvidarte de ti para acercarte a él.

Durante estas páginas vas a descubrir:

- ✓ Por qué tus buenas intenciones pueden alejarlo
- ✓ Cómo estás alimentando (sin querer) la energía del "yo hago todo"
- ✓ Y qué pasa en tu vibración cuando ya no estás disponible a cualquier precio

Porque no se trata de hacer más.

Se trata de sostenerte más a ti misma.

Y cuando eso ocurre...

★ él lo siente.

★ Y si tiene que moverse, se mueve. Por sí mismo.

María llegó a mi clase gratuita sintiéndose perdida y atrapada en una relación con un hombre emocionalmente distante. En mi clase, identificó los patrones que repetía y los pasos para cambiarlos. Hoy, María disfruta de una relación sana y plena con un hombre que la valora y respeta.

Tú también puedes transformar tu vida amorosa.
Todo empieza con mi clase.

1

Por qué hacer más no lo activa (y lo que él realmente siente cuando tú te esfuerzas)

Si eres como muchas de las mujeres que acompaño, seguramente crees que amar bien es dar, estar presente, tener empatía, cuidar, sostener, adaptarte.

Y seguramente piensas que si das más, él va a verlo.

Él va a valorarlo.

Él va a querer quedarse.

Pero eso no es lo que pasa.

Lo que pasa es que cuanto más te esfuerzas tú... ✨ menos se esfuerza él.

No porque sea malo.

No porque no te quiera.

Sino porque tu energía hace el trabajo por los dos. Y cuando tú haces todo, él no tiene por qué moverse.

💡 **Él no siente “wow, qué mujer que me cuida”...**

Siente: “ella está muy disponible, no tengo que hacer nada.”

Y si él no necesita dar nada para tenerlo todo... ¿qué lugar le queda a su energía masculina?

La respuesta: ninguno.

Por eso se aleja.

Por eso se apaga.

No porque no le gustes...

sino porque no siente que tenga que ganarse nada.

💡 **Y aquí está la trampa más grande:**

Tú no lo haces por manipular.

Lo haces porque tienes miedo de perderlo.

Crees que si tú no sostienes... la relación se cae.

Y entonces, tu “amor” se convierte en ansiedad con forma de esfuerzo.

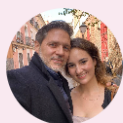
Pero aquí viene la verdad que cambia el juego:

★ Cuando tú dejas de hacer más... empieza a revelarse si él estaba ahí por ti, o por la comodidad de no tener que hacer nada.

Y sí... eso puede doler.
Pero también te libera.
Porque un hombre que vale la pena, no se activa con presión.
Se activa cuando siente que tú te eliges, incluso si él no lo hace.



Por fin he conocido a alguien que habla en mi mismo idioma. Es la primera vez en mi vida que estoy disfrutando de mi relación, sin dejarme gobernar por miedos e inseguridades, y donde me muestro vulnerable y se muestra vulnerable conmigo. Me siento feliz, enamorada y en paz.



Jessica
27 años



2

Por qué los hombres no responden a lo lógico (y cómo sí se activa su energía masculina)

¿Alguna vez intentaste explicarle con calma lo que sientes?

¿Le dijiste todo con claridad, buena intención y amor?

¿Y aun así... él no reaccionó, se alejó o cambió de tema?

No estás loca.

No estás pidiendo demasiado.

Lo que pasa es que estás usando el canal equivocado.



Los hombres no responden a la lógica...

porque su sistema emocional no funciona como el tuyo.



Cuando tú le hablas desde lo racional:

"Quiero sentirme más vista."

"Siento que doy más de lo que recibo."

"Me gustaría que te implicaras más..."

Él no escucha deseo.

Él escucha presión.

Y el hombre que ya está en modo evasivo...

💥 se desconecta aún más.

¿Por qué?

Porque la energía desde la que tú le hablas...
no es una energía que él sienta como
inspiradora.

👉 Es una energía de carencia:

"necesito que tú hagas esto para yo sentirme
bien."

Y aunque tus palabras sean amables,

💥 tu vibración le está diciendo otra cosa.



🌟 **Lo que realmente activa su energía masculina es:**

🌟 Lo que realmente activa su energía masculina es:

- ✓ Espacio (no persecución)
- ✓ Claridad (no quejas envueltas en dulzura)
- ✓ Energía femenina que se sostiene sin miedo

Porque el hombre que está disponible emocionalmente, no huye del límite.

👉 Huye de la energía que lo pone en modo "yo soy el responsable de su bienestar".

Y cuando tú te haces cargo de ti,
cuando te sostienes,
cuando te eliges aunque él no lo haga...

🌟 eso lo descoloca.

Eso lo despierta.

Y si está listo, eso lo activa.

Pero si no lo está...

mejor saberlo ahora, ¿verdad?



3

Deja de hacer más: esto es lo que cambia cuando tú te vuelves magnética (sin moverte)

La mujer que hace más, pregunta más, cuida más, explica más, da más...

termina, sin querer, poniéndose en un lugar que no le corresponde.

Se convierte en la que sostiene la relación, mientras él solo responde, a ratos, a su ritmo, según su comodidad.

Y cada vez que tú haces más de lo que él está dando,

✨ refuerzas un mensaje energético que lo aleja aún más:

"Ella está dispuesta a entregarse incluso si yo no lo estoy."



Pero cuando tú dejas de hacer más...

no se rompe el vínculo.



Se revela el verdadero vínculo.



Porque algo pasa cuando tú te vuelves magnética.

Y no hablo de pintarte los labios, ni de ignorarlo 24 horas para ver si escribe.

Hablo de cuando:

- ✓ Ya no dudas de ti si él no responde
- ✓ Ya no explicas lo evidente
- ✓ Ya no cambias tu energía para no incomodarlo
- ✓ Ya no te editas para encajar

🌟 En ese momento, él siente algo distinto. Tu energía ya no se entrega por necesidad, se ofrece desde el valor.

Tú ya no estás intentando que te vea, estás viendo tú si él está a la altura.

Y eso...

💥 eso lo cambia todo.



Porque cuando tú te vuelves magnética,
no haces más...
haces espacio.

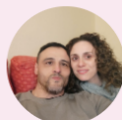
Y el hombre que está listo,
👉 entra solo.

✨ Y si no entra... tú no corres detrás.
Tú te quedas contigo.

Y desde ahí, nunca más vuelves a perderte.



Siento muchísimo agradecimiento por el
el Código del Amor, es algo que no
puedes pagar con dinero. El valor que te
llevas es para siempre. Estoy desde hace
año y medio con un hombre con muchas
gananas de aprender y crecer conmigo. Es
una persona que tiene una gratitud
dentro inmensa.



Alba
38 años



4

Cuando tú cambias la energía, no hace falta rogar.

Él siente la diferencia... y actúa solo.
Esto no es magia. Es energía. Y es real.

No se trata de cambiarlo a él.
Se trata de dejar de enviarte tú el mensaje de:
👉 "Tengo que hacer más para que me elijan."

Porque cuando tú te eliges de verdad,
🌟 tu presencia cambia.

Y tu vibración lo dice todo, incluso cuando
estás en silencio.

No es casualidad que cuando empiezas a
sostenerte, cuando dejas de esforzarte,
cuando te eliges incluso en la duda...
él se acerca, o desaparece.

Y en ambos casos, tú ganas.
Porque ya no estás actuando desde el miedo a
perder, sino desde la certeza de que ya no vas
a perderte tú.



¿Y ahora qué?

Este ebook fue solo el primer paso.

Si de verdad estás lista para romper el patrón,
para dejar de mendigar implicación,
y empezar a poner límites desde tu amor
propio sin que él se aleje...

🌟 Entonces mi clase gratuita es para ti.

🎁 Clase GRATIS:

“Los 3 pasos para poner límites y conseguir
que un hombre se entregue de verdad
(sin que se aleje cuando te muestras firme)”

En esta clase vas a descubrir:

- ✓ Por qué tus límites no funcionan (y cómo hacer que lo hagan)
- ✓ Qué activa de verdad el compromiso emocional en un hombre
- ✓ Cómo poner un “hasta aquí” con firmeza... y seguir en tu energía femenina



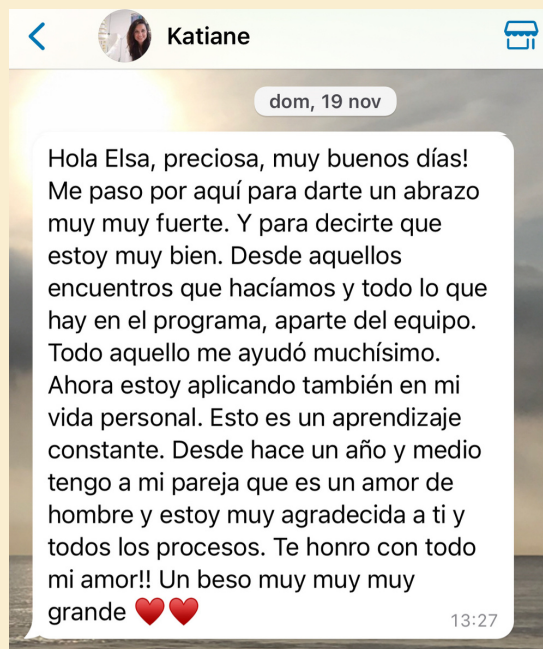
SOBRE MI

Soy Elsa Debra, coach transpersonal, y junto a mi pareja Adrian Escrig ayudo a decenas de miles de mujeres a crear una vida plena y amorosa.



- ✓ Mentores y Coaches Transpersonales, facilitadores de Programación Neurolingüística y Bioneuroemocion®, Expertos en Heridas Emocionales, Gestión Emocional, Apego Ansioso y Dependencia Emocional.
- ✓ Decenas de miles de vidas transformadas.
- ✓ Con esta guía pretendo romper los patrones que hacen que no tengas una relación sana y atraigas a hombres inmaduros y evasivos.

Katiane ya ha atraído a un hombre que le ama con locura:



SOBRE MI



Soy Elsa Debra, coach transpersonal, y junto a mi pareja Adrián Escrig acompaño a decenas de miles de mujeres.

Les enseñamos a crear una vida plena, amorosa y alineada con su verdadero valor.

Pero antes de eso...

yo también fui esa mujer que brillaba en todo, menos en lo que más deseaba: el amor.

Justificaba, aguantaba, me adaptaba.

Y cuanto más daba, menos recibía.

Hasta que entendí que el problema no era "él"... sino cómo yo me olvidaba de mí cada vez que sentía que podía perderlo.

Hoy he acompañado a miles de mujeres en este mismo proceso.

Y este ebook es solo el primer paso.

 **Si quieres dar el siguiente paso, no te pierdas mi clase gratuita del sábado día 3 de mayo a las 17:00 (hora de Madrid):**

"Los 3 pasos para poner límites y conseguir que un hombre se entregue de verdad (sin que se aleje cuando te muestras firme)"